

# AKTIV<sup>+</sup> VORMITTAG

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG FÜR SENIOREN



SENIONENTARIF 10:00 – 12:00 UHR  
2 h Baden für nur 7,00 €

WASSERGYMNASTIK KOSTENFREI  
UM 11:00 UHR

KOSTENFREIE GESUNDHEITSTESTS  
12:00 – 13:00 UHR

*#meinitalpark*

## JANUAR | 09.01.2019

**AKTIV+ VORMITTAG VON 10:00 – 13:00 UHR**

Aktionsvormittag mit Bewegung und Entspannung für Senioren.

---

## FEBRUAR | 06.02.2019

**AKTIV+ VORMITTAG VON 10:00 – 13:00 UHR**

Aktionsvormittag mit Bewegung und Entspannung für Senioren.

---

## MÄRZ | 06.03.2019

**AKTIV+ VORMITTAG VON 10:00 – 13:00 UHR**

Aktionsvormittag mit Bewegung und Entspannung für Senioren.

---

## OKTOBER | 02.10.2019

**AKTIV+ VORMITTAG VON 10:00 – 13:00 UHR**

Aktionsvormittag mit Bewegung und Entspannung für Senioren.

---

## NOVEMBER | 06.11.2019

**AKTIV+ VORMITTAG VON 10:00 – 13:00 UHR**

Aktionsvormittag mit Bewegung und Entspannung für Senioren.

---

## DEZEMBER | 04.12.2019

**AKTIV+ VORMITTAG VON 10:00 – 13:00 UHR**

Aktionsvormittag mit Bewegung und Entspannung für Senioren.

---



Landkreis  
Eichsfeld

Das Gesundheitsamt des  
Landkreis Eichsfeld führt  
von 12:00 – 13:00 Uhr  
kostenlos Gesundheits-  
tests durch.

Kur- und Tourismusgesellschaft  
Heilbad Heiligenstadt mbH

In der Leineaue 1 37308 Heilbad Heiligenstadt  
03606 663-933 infovital@kg hh.de

 [www.facebook.com/vitalpark](https://www.facebook.com/vitalpark)