

REHA - NACHSORGE



Ziel ist die Stabilisierung und der Ausbau des
in der Rehabilitation erlangten
Therapieerfolges des Rehabilitanden

#meinitalpark

Verordnung:

Die Empfehlung zur Reha-Nachsorge erfolgt durch den Arzt in der Rehabilitationsklinik. Das Antragsformular gilt gleichzeitig als Kostenzusage.

Sprechen Sie noch während der Rehamaßnahme mit ihrem behandelnden Arzt über eine mögliche Teilnahme.

Kernangebote:

IRENA

24 Einheiten á 90 Minuten, 1-2 Mal pro Woche
Beginn: spätestens 3 Monate nach Abschluss der Reha
Dauer: maximal 12 Monate
Inhalte: Sport- und Bewegungstherapie
Physiotherapie
Ergotherapie
Entspannungstraining

T-RENA

26 Einheiten á 60 Minuten, 1-2 Mal pro Woche
Beginn: spätestens 6 Wochen nach Ende der Reha
Dauer: maximal 6 Monate
Inhalte: gerátegeschütztes Training zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination nach persönlicher Einweisung

Allgemeines

Die Nachsorgeprogramme sind kostenlos.
Auf Antrag wird eine Fahrtkostenpauschale erstattet.
Die Programme umfassen ein ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch.